



# ひまわり通信 11月号

2024. 10. 25 (金)

松葉保育園 稲城市矢野口 2065



(TEL) 042-377-3184 (FAX) 042-379-4808 <https://www.higashihoikukai.or.jp/>

## 施設開放

平日 (火) (木) 9:30~12:30 対象: 未就園児の親子

松葉保育園の園庭やひまわりの部屋で一緒に遊びましょう。予約なしでご利用できます。雨天時はひまわりの部屋のみ開放となります。子育てのお話しも出来ますので、困った事や心配な事等がありましたら、お気軽にご来園下さい。



- ・帽子の着用とこまめな水分補給をお願いします。
- ・在園児と一緒に過ごす中での開放になりますので、園内ではお子さんが遊ぶ姿の**写真や動画の撮影はご遠慮下さい。**
- ・園庭の芝生の養生中です。ロープが外れるまではロープの中には入らないようにご協力をお願いします。
- ・感染症対策として、来園時と帰られる前には、園庭の水道で手洗いのご協力をお願いします。



## ひまわりの会

月3回 (金) 10:00~



予約制の遊ぶ会になります。参加対象は、【稲城市在住】の未就園の親子です。

11/1 (金) 9:00~予約を開始します。各会、定員4組です。

11/8(金) 10:00~  
「手形製作 ~秋~」

スタンプや指絵の具を使って手形や足形の製作をします。今月のテーマは「秋」です。汚れてもよい服装でご参加下さい。

11/15 (金) 10:00~  
「離乳食相談会」

離乳食についてのお話、レシピの紹介、その他相談等もできます。現在食事の形態等でお悩みのある方はご自宅の食事を持参して相談いただく事も可能です。

11/22 (金) 10:00~  
「楽器作りと芋煮会

~親子で森あそび ver~」

里山のどんぐり等を使った楽器作りをしたり、里山で採れた里芋等を煮込んだ芋煮を試食していただきます。試食の際は、各自必要な物をご持参下さい。

「出張! ゆうしの里山~おとなも子どもも楽しく遊ぼう~」へのお誘い

ゆうしの里山が本郷ゆうし保育園にやってくる?! 大人も童心に返って楽しめるコーナーやほっと一息ついていただけるコーナーなどを準備させていただきます。どうぞ皆さまお誘い合わせの上、お越しください。

日時: 11月7日(木) 10:00~12:00  
場所: 本郷ゆうし保育園 園庭

当日の人数把握の為、参加予定の方は事前に松葉保育園までご連絡下さい。



## 親子 de ランチ 予約制

・ 11/26 (火) 11:30

松葉保育園の昼食を一緒に食べてみませんか？

参加対象は、【稲城市在住】の未就園の親子となります。

ご不明な点は、保育園までお問い合わせください。

11/1 (金) 9:00～予約を開始します。定員3組です。

親子1食ずつ (大人1食・子ども2歳児クラスの形態1食) の提供です。

試食費が各家庭500円かかります。アレルギーの代替提供はありません。

保護者のみ食事希望の場合は試食費300円でご参加いただけます。予約の際にお申し出下さい。

献立を下記に掲載します。仕入れの状況などにより当日変更になる場合もあります。



・ごはん ・大根とまいたけのみそ汁 ・鶏肉の南部焼き ・キャベツとみかんのサラダ



「親子で森あそび」のお誘い

- 事前の予約が必要です。保育園までお電話下さい。
- 日時：11月9日(土) 9:30～12:00 (最終入場11:15) ☆雨天順延 11/16(土)
- 場所：稲城駅から徒歩15分ほどの場所にある「ゆうしの里山」
- 内容：自然の中でゆっくり過ごす時間の他に、スタンプラリー、ロープワークに挑戦、自然物を使った製作、松ぼっくり釣り、里山汁(汁椀と箸をご持参下さい)、職員が奏でるクラリネットとギターの二重奏など。秋の深まりを親子で一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか？ご参加お待ちしております。



さわやかな風が吹き込むようになり、戸外遊びを思いきり楽しめる気候になりましたね。

我が家の三女は絶賛ママママ期(ママ以外イヤな時期)到来中。思い返せば、長女の時も次女の時もそんな時期がありました。(今でもありますが(^;) まだまだ幼い子ども達なので言葉で心の内を表現するのが難しく、「パパ、いや!」「パパじゃない!」と表現する事もしばしば……。長女の時は、毎度寂しそうな顔をしたり、やる気をなくし投げ出したりする主人に「パパが嫌な訳じゃないよー!パパの事大好きなんだよ。今はどうしてもママと一緒に良い時期みたい。やってくれてありがとう(^)」と何度話をしたことか。そんな甲斐もあり、次女や三女の「ママがいい!!」には「そうだよね～ママがいいよね～」と言いながら投げ出さずに!?対応してくれるようになりました。しかし今度は姉たちの番です。学校へ行く前、何かとバタバタな母に代わり健気に三女の着替えや歯磨きをしてくれようとする姉2人。「ママとおきがえしたい。ママとくつはく。ママがヘルメットするー」のママ攻撃には2人もタジタジ(^; 今度は姉2人に繰り返し三女の秘めたる思いを伝えていこうと思います。2人にも同じような時期があったことも合わせて♡あと3体自分がいればもう少し心の余裕がもてるのに…と、今朝鏡に映るボサボサ頭の自分を見ながら思いました。自分があと3体…思い浮かべるだけで楽しくなります。毎日の育児お疲れ様です!

(本橋 由莉)