



はじめまして。私は、0歳児と3歳児の娘を育てる保育士です。私は、周りからよくこんな事を言われます。「保育士さんだと子育てもお手のものだよね」「育児の悩みなんて抱えた事ないでしょ～？いつも楽しそうかも～ん」…

いえいえ、全然そんな事はないのです。まさに“奮闘中”という言葉が似合いすぎるほど、山あり谷あり悩みありの毎日を送っています。特に一人目の子育ては、初めての事だらけで試行錯誤の毎日だったなあと4年経つ今でも鮮明に思い出されます。今は気軽に参加できる子育て関連の催しも沢山あり、私も随分と助けられました。子育てって幸せな時間だし、楽しい事も、子どもから笑顔にさせてもらう事も沢山あるけれど、自分のリズム(特に食事や睡眠に関して)で生活できない事も多い。本音を言うと疲れも溜まります。そんな時、私の場合は同じような悩みを抱える人とお話しするのが一番の特効薬でした。「私だけじゃないんだ」「それでも良いんだ」とその時々マイナスな感情がスーッと引いていき、子どもの事も一段と可愛く思えたり、前向きになったりと子育て本来の幸せな時間が戻ってくるものでした。そうは言ってもそのような交流の場に出向くのにも勇気がいるものです。実際に「人と交流するのが苦手だから…」「何となく一歩が踏み出せなくて…」と家で悩みながら子育てに奮闘する友達の話や話を聞く事もあります。今回このコラムを始めるにあたり、誰でも気軽に覗く事ができるこのような場で、一人でも多くの方が悩みを共有できた気持ちになれるような、スーッと気持ちが楽になれるような時間を過ごしてもらえたら良いなと思っています。

毎日の育児お疲れ様です！

