



暑さ厳しい日が続いていますね。我が家も毎週末どうやって過ごそうか頭を悩ませている所です。週末の過ごし方と同じ位頭を悩ませているのが、長女の反抗期？自立期？！です。何か話をすると必ず口答えしてくるのでこちらもついつい感情をあらわにしまい、立派にケンカしてしまう事もあります。

また、自分でやりたい意欲も激しいのです。お風呂でのシャンプーやドライヤーで髪を乾かす事、歯磨きなど「じぶんでできるからだいじょうぶ！」と仕上げを嫌がる日々が続いていました。自分でできる自信をもつことは必要だし、意欲も大いに素晴らしいのですが、もちろん洗えていない所も多く、自分で乾かした後の髪は水滴が滴り、髪の毛もこんがらがっています。歯磨きだってどの位磨けているのか…。意欲は伸ばしてあげたいけれど、かと言って髪や歯の健康も維持してほしい！母悩みました。そして、次の日、娘に母のシャンプーやドライヤー、歯磨きの仕上げを全て頼んでみました。「ちゃんと洗えているか見てくれる？」「髪の毛の後ろの方が乾かすの難しいから手伝って～」「歯みがきの仕上げお願いします！」と。すると「え、いいよ～」と、それはそれは喜んで仕上げしてくれました。「ありがとう」とお礼を伝えたら、「じゃあ今度はママが〇〇のしあげして～」と自然と仕上げを受け入れてくれるようになりました。母心の中で久しぶりにガッツポーズ！子どもにはどんな言葉の掛け方、話し方が心に響くかわかりませんね。悩む事も多いけれど、その都度、母としてのレベルアップ！と前向きに捉えて、真剣に向き合っていけたらなと思います。

毎日の育児、お疲れ様です！

