

# きのみ通信 6月号



令和 6.6.3 (月) 発行

本郷ゆうし保育園 子育てひろば

<https://www.higashihoikukai.or.jp/>

mail kosodate@hongouyuushi.ed.jp

稲城市東長沼 2115-2

TEL 042-401-6951

FAX 042-401-6952

## 6月の園庭開放は、

5日(水)、6日(木)、12日(水)、13日(木)、19日(水)、20日(木)、26日(水)  
27日(木) ※時間は、9:00~12:00です。(11:45には、お片付けを始めます。)

## 6月のどんぐりの会・くるみの会

園庭開放は、  
予約はいりません。  
どなたでもどうぞ。

### 【どんぐり・くるみの会】①

【日時】6月11日(火) 10:00~11:00

【内容】育児講座

看護師による

「アロマを使った虫よけスプレーを作ろう！」

★作ったスプレーはプレゼントします。

【対象年齢】令和3年4月2日~

令和5年4月1日生まれのお子さん

【定員】10組



### 【どんぐり・くるみの会】②

【日時】6月25日(火) 10:00~11:00

【内容】育児講座

栄養士・調理師による

保育園のおやつを作ってみよう！

【対象年齢】令和3年4月2日~

【定員】3組

当日は味見程度できます。

ご家庭でのおやつ作りぜひ体験してください。

### 【くるみの会】

【日時】6月18日(火) 10:00~11:00

【内容】保育所体験 2歳児クラスと一緒に

(散歩)

【対象年齢】令和3年4月2日~

令和4年4月1日生まれのお子さん

【定員】10組



## \* ゆうしとあそぼ！ \*

6月12日(水) 本郷児童館にて

10:30~11:45 本郷ゆうし保育園の保育士が楽しい遊びをお届けします。是非、遊びにいらしてください。

つどいのご予約について

◎予約受付時間

\*月~金曜日までの9:00~17:00

\*毎月1日から前日の12:00までが受付になります。(1日が土日祝日の場合は、翌日又は月曜日よりになります。)

◎申し込み方法

電話又は、園庭開放にお越しの際にお申し込みください。

※ご予約は定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセルの場合はお電話にてご連絡ください。尚、一人で複数の方のご予約はご遠慮ください。

※兄弟、姉妹で参加ご希望の場合は、上のお子さんの年齢のつどいにご参加ください。尚、予約の際には、下のお子さんのお名前・生年月日もお知らせください。※予約の際には、内容をご確認の上ご連絡ください。









# 栄養士より ぱくぱく・もぐもぐ

## ゆっくりよく噛むことの大切さ

「食べる機能」は、生まれてから学習して獲得する機能です。子どもは、食べる体験を積み重ねながら、食材に応じた咀嚼や嚥下ができるようになります。「よく噛んで食べること」の目的は、食事をおいしく、楽しく、安全に食べることです。子どもの発達に合わせた食事支援を心がけましょう。

### ★「食べる機能」の発達について

離乳期以降、子どもの「食べる機能」は著しく発達します。子どもの「食べ方」をよく観察しましょう。

押しつぶし機能	すりつぶし・咀嚼機能	前歯でかじり取る機能
口を閉じて 舌と上あごで押しつぶす	左右に動かしながら 歯茎や歯ですりつぶす	一口量を覚えて 適量をかじり取りながら食べる
		
<b>【NG】</b> 口を開けて食べる →上手に噛めず丸飲みになる	<b>【NG】</b> ガチガチと上下に動く →上手に噛めない	<b>【NG】</b> 口に詰め込む →上手に噛めない・飲み込めない
		

# 看護師より すくすく・のびのび

## 大人ができる虫歯菌の感染を遅らせるポイント

砂糖が入った食べ物（おやつ）・  
飲み物を減らす

砂糖をたくさんとってしまうと感染した虫歯菌のエネルギーとなり、爆発的に増えます。

2才半までの時期にはお茶やお水を飲む習慣が良いと思います。



大人の歯を1度キレイにする

まわりの大人が歯科医院で歯の虫歯治療とクリーニングをしてください。子どもが1才になるまでには虫歯の治療を済ませ、定期的にクリーニングすることが大切です。

しかもこれはお子さんの為だけではなくご自身の歯の寿命を伸ばすためにも重要です。



### 噛み与え・食具を共有しない

一緒に食事している時の唾液などを介して虫歯菌がお子さんうつります。噛み与えをしない。お子さんの口に入れる箸やスプーンは、大人と別の物にしましょう。



### ☆育児相談を行っています☆

子育てについて、食事の事、健康の事、睡眠の事やお友達の事等、なんでもお気軽にご相談ください。園庭開放やつどいでもお話を伺いますが、電話によるご相談、また来園してのご相談もお受けしております。

月曜日から金曜日 9:00~16:00 TEL: 042-401-6951