

## 地域の皆様への子育て情報



### 11月は「児童虐待防止月間」 マルトリートメントを防ぎましょう

11月は児童虐待防止月間です。子どもの健やかな成長に悪影響を及ぼす虐待、マルトリートメントを防ぐことは、社会全体で取り組むべき重要な課題です。

#### マルトリとは・・・

mal (=悪い) + treatment (=扱い) で「不適切な養育」「不適切なかかわり」を意味し、「児童虐待」とほぼ同義で、避けたい子育てです。身体的、心理的、性的マルトリやネグレクトがあり、マルトリ受けることで、脳の特定の部分が委縮したり肥大したりして脳にダメージを与えることがわかっています。これによって、子どもの健全な発達が損なわれるだけでなく、生涯にわたって心の疾患などがあらわれやすくなります。

**身体的マルトリ** 軽く尻や頬を叩く、罰として長時間正座をさせる、友達にけがをさせたので同じようになぐるなどの体罰を与える

**心理的マルトリ** 「あなたはダメな子」などの暴言や、きょうだいやほかの子どもとくらべること、また、激しい夫婦げんかやDVを見聞きさせることなどです。

**ネグレクト** 十分な食事や教育を与えない、保護者がスマートフォンなどに夢中で子どもの要求に気づかない、子どもを一人で家や車などに置き去りにすることなどです。

**性的マルトリ** いやがる子どもと一緒に風呂に入ること、保護者が風呂上りなどに全裸で部屋をうろろろすることなどです。



#### マルトリを継続させない

親であっても感情をもった一人の人間です。いつでも笑顔を決やさず、寛大に子どもに接し続けるのは難しく、マルトリはどのご家庭でも起こりうるものです。些細なマルトリを継続させずに、対応を改めることが大切です。

#### 子育ての悩み ご相談ください

お子さんの健やかな成長にとって、保護者の方の心身が健康であることはとても大切なことです。子育てに関して不安や悩みがある時、つらいと感じているときは抱え込まずに市区町村の相談窓口や民間の相談機関、児童相談所相談専用ダイヤル

(0120-189-783：近くの児童相談所につながります) などでもご相談いただけます。

稲城市子どもと家庭の総合相談 月～金(祝日・年末年始除く) 午前8:30～午後5:00  
予約・相談・通報 042-378-6366 (子育て支援センター) 電話相談はもちろん、予約制で来所して相談もできますメールでも相談できます。

子ども家庭支援センター 稲城市ホームページ ([city.inagi.tokyo.jp](http://city.inagi.tokyo.jp))



## 読書の秋～寝る前の効果的な読み聞かせ～



### ○寝かしつけ前の読み聞かせ、どんな効果があるの？

人は寝る前に見たり聞いたりした事を、睡眠中に記憶に定着させやすいことが分かっています。そのため、子どもを寝かしつける前に読み聞かせることで、語彙力や表現力が身に付きやすくなると言われています。しかし、寝る前に読んだ本で逆に目が冴え、眠れなくなってしまった・・なんていう経験はありませんか？寝かしつけ前に読む本選びはとても重要なのです。

### ○寝かしつけに向いている本

- ・ハッピーエンドで終わるもの
- ・静かなトーンで進むもの
- ・「おやすみ」の言葉で終わるもの
- ・短い物



### ○寝かしつけに向いていない本

- ・面白くて興奮してしまうもの
- ・身近な人の死などを取り扱うもの
- ・長いもの、「つづく」などの話

(子どもの寝かしつけに「読み聞かせ」の効果を出すために守るべきポイントとは？ | ベネッセ教育情報サイト ([benesse.jp](https://www.benesse.jp)))

