地域の皆様への子育て情報



11月は「児童虐待防止月間」 マルトリートメントを防ぎましょう

11月は児童虐待防止月間です。子どもの健やかな成長に悪影響を及ぼす虐待、マルトリートメントを防ぐことは、社会全体で取り組むべき重要な課題です。

マルトリとは・・・

mal (=悪い) +treatment (=扱い)で「不適切な養育」「不適切なかかわり」を意味し、「児童虐待」とほぼ同義で、避けたい子育です。身体的、心理的、性的マルトリやネグレクトがあり、マルトリ受けることで、脳の特定の部分が委縮したり肥大したりして脳にダメージを与えることがわかっています。これによって、子どもの健全な発達が損なわれるだけではなく、生涯にわたって心の疾患などがあらわれやすくなります。

身体的マルトリ 軽く尻や頬を叩く、罰として長時間正座をさせる、友達にけがをさせたので同じようになぐるなどの体罰を与える

心理的マルトリ「あなたはダメな子」などの暴言や、きょうだいやほかの子どもとくらべること、また、激しい夫婦げんかや DV を見聞きさせることなどです。

ネグレクト 十分な食事や教育を与えない、保護者がスマートフォンなどに夢中で子どもの要求に気づかない、子どもを一人で家や車などに置き去りにすることなどです。

性的マルトリ いやがる子どもと一緒に風呂に入ること、保護者が風呂上りなどに全裸で部屋をうろうろすることなどです。



マルトリを継続させない

親であっても感情をもった一人の人間です。いつでも笑顔を絶やさず、寛大に子どもに接し続けるのは難しく、マルトリはどのご家庭でも起こりうるものです。些細なマルトリを継続させずに、対応を改めることが大切です。

子育ての悩み ご相談ください

お子さんの健やかな成長にとって、保護者の方の心身が健康であることはとても大切なことです。子育てに関して不安や悩みがある時、つらいと感じているときは抱え込まずに 市区町村の相談窓口や民間の相談機関、児童相談所相談専用ダイヤル

(O120-189-783:近くの児童相談所につながります)などでもご相談いただけます。 稲城市子どもと家庭の総合相談 月〜金(祝日・年末年始除く)午前8:30〜午後5:00 予約・相談・通報 O42-378-6366 (子育て支援センター)電話相談はもちろん、予約制で来所して相談もできますメールでも相談できます。

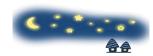
子ども家庭支援センター 稲城市ホームページ (city,inagi,tokyo,ip)







読書の秋~寝る前の効果的な読み聞かせ~



○寝かしつけ前の読み聞かせ、どんな効果があるの?

人は寝る前に見たり聞いたりした事を、睡眠中に記憶に定着させやすいことが分かっています。 そのため、子どもを寝かしつける前に読み聞かせることで、語彙力や表現力が身に付きやすく なると言われています。しかし、寝る前に読んだ本で逆に目が冴え、眠れなくなってしまった・・ なんていう経験はありませんか?寝かしつけ前に読む本選びはとても重要なのです。

〇寝かしつけに向いている本

- ハッピーエンドで終わるもの
- 静かなトーンで進むもの
- 「おやすみ」の言葉で終わるもの
- 短い物



○寝かしつけに向いていない本

- 面白くて興奮してしまうもの
- ・身近な人の死などを取り扱うもの
- 長いもの、「つづく」などの話

(子どもの寝かしつけに「読み聞かせ」の効果を出すために守るべきポイントとは? | ベネッセ教育情報サイト (benesse.jp))



