

# てつなぎ

保健便り

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきましたね。

子ども達は進級や入学に向けて、一つお兄さんお姉さんになる喜びを、それぞれに感じているようです。

1年間、大きなけがや病気もなく過ごすことができましたか？

子どもと1年を振り返り、「おおきくなったね」「〇〇ができるようになって、うれしいな、ありがとう」など子どもたちの成長を言葉で伝えましょう。1年の節目に家族で感謝を伝え合えたら素敵ですね。



## 3月9日はありがとうの日

～親子で感謝を伝え合おう～

「よくできたね」と褒めるのではない。  
「ありがとう、助かったよ」と感謝を伝えるのだ。  
感謝される喜びを体験すれば、自ら進んで貢献を  
くり返すだろう。



これは、オーストラリアの心理学者、アルフレッド・アドラーの言葉です。お子さんにとって、褒められるのはうれしい。でも、同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」は、もっとうれしい。そして、たくさん「ありがとう」と言われるほど、人にも優しくなれるのではないのでしょうか。「3月9日はありがとう（サンキュー）の日」。ぜひ、お家でも日頃の感謝の気持ちを「ありがとう」で伝えてみませんか？

## 「ありがとう」の由来

感謝の気持ちを表すのに欠かせない「ありがとう」の言葉。そんな「ありがとう」がどこから生まれたのでしょうか？

ありがとうは実は「ありがたし（有り難し）」という言葉から生まれたそうです。ありがたしとは「めったにない」や「奇跡」という意味で、仏教のお話から由来しているそうです。つまり奇跡だと思えるぐらい感謝しているから「ありがとう」。

なんだか素敵な由来ですね。

## 「世界のありがとう」

「ありがとう」を世界中のいろんな言葉で届けてみても楽しい！

英語：サンキュー

中国語：シエシエ

ドイツ語：ダンケ

フランス語：メルシー

韓国語：カムサハムニダ

イタリア語：グラツィエ

## 一年間、健康にすごせましたか？

お子さんと一緒に 1 年間を振り返ってチェックをしてみてください。  
チェックできなかった項目は、今後の目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 毎日、歯磨きをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



### 子ども予防接種週間

3月1日～3月7日までの7日間は『子ども予防接種週間』です。予防接種に関する取り組みが、医療機関や各地域の予防接種センターにおいて実施されます。

進級・入学をひかえた時期でもあります。母子健康手帳で接種漏れがないかを確認しましょう。



### 今月の様子

月末に 2～4 才児クラスでインフルエンザ A の流行がありました。全体的に高熱を出すお子さんが多いようです。とても感染力が強いのので今後も感染拡大防止に努めていきたいと思えます。また、今年は登園許可証が不要の為、登園予定日をお電話での確認する事になりますので、ご協力お願いします。  
(山崎 弘美)