

令和6年 6月 離乳食献立表（午後食）

大丸ゆうし保育園

日	曜	7～8ヶ月頃 (中期)	9～11ヶ月頃 (後期)	12～15ヶ月頃 (完了期)	16ヶ月頃～ (乳児食)
15	土	パンがゆ キャベツのスープ 豆腐と人参のあんかけ煮 さつまいもの煮物	トースト キャベツのスープ 豆腐と人参のあんかけ煮 さつまいもの煮物	トースト キャベツのスープ 豆腐と野菜の煮物	ツナときゅうりのサンドイッチ
17	月	おかゆ ワカメのみそ汁 しらすとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	かたがゆ ワカメのみそ汁 しらすとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	梅ほしおにぎり ワカメのみそ汁 しらすと野菜の煮物	梅じゃこおにぎり
18	火	煮込みうどん(青菜) 豆腐となすの煮物 かぼちゃの煮物	煮込みうどん(青菜) 豆腐となすのおかか煮 かぼちゃの煮物	煮込みうどん(青菜) 豆腐と野菜のおかか煮	焼きそば
19	水	おかゆ ワカメのすまし汁 ツナとかぼちゃの煮物 白菜の煮物	かたがゆ ワカメのすまし汁 ツナとかぼちゃの煮物 白菜の煮物	きなこおにぎり ワカメのすまし汁 ツナと野菜の煮物	マシュマロフレックバー
20	木	煮込みうどん(かぼちゃ) 豆腐と人参の煮物 かぶの煮物	煮込みうどん(かぼちゃ) 豆腐と人参の煮物 かぶの煮物	煮込みうどん(かぼちゃ) 豆腐と野菜の煮物	フルーツ入りヨーグルト・せんべい
21	金	パンがゆ 青菜のスープ しらすと人参の煮物 かぼちゃの煮物	トースト 青菜のスープ しらすと人参の煮物 かぼちゃの煮物	トースト 青菜のスープ しらすと野菜の煮物	ハムとチーズのマフィン（枝豆入り）
22	土	おかゆ なすのみそ汁 鮭とさつまいもの煮物 ブロッコリーの煮物	かたがゆ なすのみそ汁 鮭とさつまいもの煮物 ブロッコリーの煮物	ワカメおにぎり なすのみそ汁 鮭と野菜の煮物	ワカメおにぎり
24	月	おかゆ あさつきのすまし汁 しらすと青菜の煮物 かぼちゃの煮物	かたがゆ あさつきのすまし汁 しらすと青菜の煮物 かぼちゃの煮物	おかかおにぎり あさつきのすまし汁 しらすと野菜の煮物	かぼちゃの蒸しパン
25	火	おかゆ キャベツのみそ汁 ツナとじゃが芋の煮物 かぶの煮物	かたがゆ キャベツのみそ汁 ツナとじゃが芋の煮物 かぶの煮物	ゆかりおにぎり キャベツのみそ汁 ツナと野菜の煮物	かたつむりパイ
26	水	パンがゆ ねぎのスープ しらすとかぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物	トースト ねぎのスープ しらすとかぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物	トースト ねぎのスープ しらすと野菜の煮物	じゃこトースト
27	木	おかゆ 青菜のみそ汁 ツナと人参の煮物 じゃが芋の磯辺煮	かたがゆ 青菜のみそ汁 ツナと人参の煮物 じゃが芋の磯辺煮	すりごまおにぎり 青菜のみそ汁 ツナと野菜の磯辺煮	芋もち
28	金	おかゆ 玉ねぎのスープ 白身魚とブロッコリーの煮物 さつまいもの煮物	かたがゆ 玉ねぎのスープ 白身魚とブロッコリーの煮物 さつまいもの煮物	きなこおにぎり 玉ねぎのスープ 白身魚と野菜の煮物	お麩のラスク
29	土	パンがゆ 人参のスープ しらすとかぼちゃの煮物 かぶの煮物	トースト 人参のスープ しらすとかぼちゃの煮物 かぶの煮物	トースト 人参のスープ しらすと野菜の煮物	ホイップクリームパン
		主食 大さじ3 汁物 5 おかず 2 おかず 2	主食 大さじ3 汁物 5 おかず 3 おかず 3	主食 大さじ3 汁物 7 おかず 3	ごはん類 65g パン類 30～40g 汁めん類 120g 汁物 120cc

☆完了期食では朝の水分補給時に牛乳を提供しますが、その他の食事形態・時間帯・食事時には麦茶を提供します。

☆豚肉・鶏肉はひき肉を、完了期食に使用するきゅうり・トマトは皮をむいてボイルしたものを使用しています。