

日	曜	9～11ヶ月頃 (後期)	12～15ヶ月頃 (完了期)	16ヶ月頃～ (乳児食)
15	金	煮込みうどん（あさつき） 豆腐の煮物 なすと人参の煮物	煮込みうどん（あさつき） 豆腐と野菜の煮物	マシュマロフレークバー
16	土	トースト 玉ねぎのスープ しらすとじゃが芋の煮物 人参の煮物	トースト 玉ねぎのスープ しらすと野菜の煮物	ホイップクリームパン
18	月	かたがゆ なすのみそ汁 白身魚とブロッコリーの煮物 じゃが芋の煮物	青のりおにぎり なすのみそ汁 白身魚と野菜の煮物	おさつスティック
19	火	煮込みうどん（白菜） 鶏肉とねぎのあんかけ煮 人参と里芋の煮物	煮込みうどん（白菜） 鶏肉と野菜のあんかけ煮	マカロニきなこと
20	水	かたがゆ 玉ねぎのすまし汁 豆腐となすの煮物 かぼちゃの煮物	ワカメおにぎり 玉ねぎのすまし汁 豆腐と野菜の煮物	フルーツボンチ・おせんべい
21	木	トースト チンゲン菜のスープ しらすと里芋の煮物 人参の煮物	トースト チンゲン菜のスープ しらすと野菜の煮物	焼きおにぎり（ねぎ味噌）
22	金	かたがゆ あさつきのスープ 白身魚の煮物 さつま芋と青菜の煮物	おかかおにぎり あさつきのスープ 白身魚と野菜の煮物	8日：お麩のラスク 22日：スコーン （イチゴジャム添え）
30	土	トースト なすのスープ ツナと大根の煮物 ブロッコリーの煮物	トースト なすのスープ ツナと野菜の煮物	メロンパン
11月25	月	煮込みうどん（ワカメ） 鮭とキャベツのあんかけ煮 なすの煮物	煮込みうどん（ワカメ） 鮭と野菜のあんかけ煮	焼きうどん
12月26	火	トースト 青菜のスープ ツナとじゃが芋の煮物 カリフラワーの煮物	トースト 青菜のスープ ツナと野菜の煮物	ツナカレートースト
27	水	煮込みうどん（ねぎ） ねぎのスープ 豆腐の煮物 さつま芋と青菜の煮物	煮込みうどん（ねぎ） ねぎのスープ 豆腐と野菜の煮物	いちごヨーグルトケーキ
14月28	木	かたがゆ 玉ねぎのみそ汁 豚肉とからいの煮物 人参の煮物	ワカメおにぎり 玉ねぎのみそ汁 豚肉と野菜の煮物	鮭そうすい
13月29	金	トースト キャベツのスープ 白身魚と青菜の煮物 さつま芋の煮物	トースト キャベツのスープ 白身魚と野菜の煮物	かぼちゃグラタン
盛付け量の目安		主食 大さじ3 汁物 5 おかず 3 おかず 3	主食 大さじ3 汁物 7 主菜 3	ごはん類 60g パン類 30～40g 汁物 120cc
☆完了期食では朝の水分補給時に牛乳を提供しますが、その他の食事形態・時間帯・食事時には麦茶を提供します。 ☆豚肉・鶏肉はひき肉を、完了期食に使用するきゅうり・トマトは皮をむいてボイルしたものを使用しています。				