

# おおまるひろば 6月号

大丸ゆうし保育園 子育てひろば  
稲城市大丸82-4

TEL 042-377-6249 FAX 042-378-4505

URL <https://www.higashihoikukai.or.jp/>

令和6年5月29日(水)発行



★6月の園庭開放★ 9:30～12:30(12:15にはお片付けを始めます)

4日(火) 5日(水) 11日(火) 12日(水) 18日(火) 19日(水)

25日(火) 26日(水) です。

\*雨天の場合は、新園舎玄関ホールを開放しています。

\*26日(水)には、希望者の方に身体測定と手形スタンプを行います。

園庭開放は、  
予約はいりません。  
どなたでもどうぞ。

6日(木)12:00～13:00 移動動物園が来ます

園庭にポニーやうさぎ、ひよこ等の動物が遊びに来ます。エサは不要です。こちらで準備します。予約不要。当日、時間までにお越しください。受付を行ってから遊び始めてください。

## ★6月のつどい★

つどいは月1回の参加になります。内容を確認して参加可能なものにご参加ください。

### <保育所体験>

#### ●いちごの会 ～1歳児クラスと一緒に～

6月13日(木) 10:30～11:30頃 定員3組

#### 『昼食を一緒に食べよう』

園児と一緒に、園の給食を食べてみませんか。

離乳食・アレルギー食の対応はありません。

当日試食費として¥300 集金いたします。

持ち物：エプロン(必要に応じて) おしぼり

メニューはご予約の際にご確認ください。

#### ●さくらんぼの会

～0歳児クラスと一緒に～

6月20日(木) 10:00～11:00 定員5組

#### 室内遊び『ふれあい遊び』

園児と一緒に、手遊びや手作り玩具で遊びましょう。

### <育児講座>

#### ●栄養士による離乳食講習会

6月27日(木) 10:00～11:00 定員5組

離乳食の作り方や保存の仕方等、食事の事なら何でもご相談ください。

妊婦さんやこれから離乳食を始める方の参加も、お待ちしております。

### ★つどいのご予約について★

◎予約受付時間

\*月曜から金曜日までの10:00～16:00

\*毎月1日からつどい前日の16:00までが

受付になります。(1日が土日祝日の場合は、翌日又は月曜日よりになります。)

◎申し込み方法

\*電話又は、園庭開放にお越しの際にお申し込みください。ご予約は定員になり次第締め切らせていただきます。キャンセルの場合はお電話にてご連絡ください。尚、一人で複数の方のご予約はご遠慮ください。

\*兄弟姉妹でのご参加希望の場合は、上のお子さんの年齢に合わせたつどいにご参加ください。

## ★6月のおしゃべりの会★

\*今月のおしゃべりの会はお休みです。

## 栄養士より



## ～「楽しく食べる子ども」に成長するには～

乳幼児期の「食べる事」は、栄養の観点はもちろんですが、生涯の生活と健康に関わる「食」のスタート地点という意味で大切です。食は生涯にわたる命の源。だからこそその出会いの時期である乳幼児期には「食べる事は楽しい」という気持ちを育てる事が大切です。食べる事が楽しくなるように、楽しい食事の雰囲気を作りましょう。「食べる力」を育てる乳幼児期の「食育」の目標は、「楽しく食べる子ども」と言えます。楽しく食べる子どもに成長していく為に、具体的に次の5つの子どもの姿を目標としています。

### ①食事のリズムがもてる子ども

健康には食欲や生活リズムが大切で、空腹感や食欲を感じ、それを適切に満たす心地よさを経験する事が重要です。身体は暑ければ汗をかき、お腹が減ればお腹が鳴ります。よく眠り、沢山遊び、空腹を感じられる様にメリハリのある生活が大切です。

### ②食事を味わって食べる子ども

食事の楽しさは、美味しさを知る事から始まります。離乳期から色々な食品に親しみ、見て触って、自分で食べようとする意欲を大切に、味覚や匂い、音、見た目、歯ごたえ等五感を使って美味しさの発見を繰り返す経験が重要です。

### ③一緒に食べたい人がいる子ども

「友達や皆で食べると美味しい!」と感じるのは、相手と気持ちが通じて心がわくわくしているからです。家族や仲間等との和やかな食事を経験する事により、安心感や信頼感を深めていく事が大切です。



### ④食事作りや準備に関わる子ども

食事作りや手伝いは料理を覚えるだけでなく、マナーや習慣を知り、家族のコミュニケーションをはかるよい機会です。料理や買い物、栽培や収穫等、子どもの周りに食事作りに関わる活動を通して、満足感や達成感を得る経験も必要です。

### ⑤食生活や健康に主体的に関わる子ども

幼児期からは食事作りや食事場面だけでなく、遊びや絵本等を通して、食べたい物を話し合う等、食べ物や身体の話に親しむ事で食べ物に興味と関心を持つようになります。

※東京都生涯学習情報参照



## ～よい歯は幼児期から～

## 看護師より



6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。将来にわたって健康な歯で過ごす為には、幼児期からの歯と口のケアが大切です。子どもに正しい歯みがき習慣を身につけさせる事はもちろんですが、自分できれいに磨く事が出来ない幼児期のうちは、保護者の方の丁寧な仕上げ磨きが大切になります。

### 歯質

フッ素入りの歯磨き粉の使用や歯科医院でのフッ素塗布等を利用する事が有効。毎日の歯磨きがとても大切。



### 時間

歯質、糖分、むし歯菌の3つがそろって、一定以上の時間が経過するとむし歯ができやすくなる。

### 糖分

糖分はむし歯菌のえさになる。バランスの良い食事を摂り、だらだらと食べ続けないようにする。



### むし歯菌

ミュータンス菌がプラークを作り、その中で酸を作り、歯をとく。プラークはうがいでは取れにくい為、歯みがきでこすり落とす。

少年写真新聞社 2019年ほけんニュース 6月号参照

### ☆育児相談を行っています☆

子育てについて、食事の事、健康の事、睡眠の事やお友達の事等、なんでもお気軽にご相談ください。園庭開放やつどいでもお話を伺いますが、電話によるご相談、また来園してのご相談もお受けしております。

月曜日から金曜日 10:00～16:00 TEL: 042-377-6249